PLAN DE TRABAJO PARA EL DESARROLLO DE LA RUTA DE APRENDIZAJE

Programa de Formación:						**Ficha Programa:**	3410860
Competencia:	**GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.**						
Resultado de aprendizaje:	**1.Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene. 2.Desarrollar habilidades psicomotrices en el contexto productivo y social. 3.Implementar un plan de ergonomía y pausas activas según las características de la función. 4.Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.**						
Proyecto formativo:						**Código del proyecto:**	
Jornada:	TARDE - NOCHE	**Fecha inicio trimestre:**	13/3/2026	**Fecha fin trimestre:**		**Trimestre académico:**	1

Nombre del instructor	

No	NOMBRE Y APELLIDO DEL APRENDIZ	ACTIVIDAD DE PROYECTO / ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE					ACTIVIDAD DE PROYECTO / ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE					ACTIVIDAD DE PR APF	
		Actividad de aprendizaje: Evidencia 1: Expsición					**Actividad de aprendizaje: Evidencia 2:valoración de la condicón fisica**					**Actividad Evidencia: 3 Ensayo**	
		TIPO DE EVIDENCIA		**DESEMPEÑO / PRODUCTO**			**TIPO DE EVIDENCIA**		**DESEMPEÑO / PRODUCTO**			**TIPO DE EVIDENCIA**	
		FORMA DE ENTREGA		**27/03/2026**	**ENTREGO**		**FORMA DE ENTREGA**		**16/04/2026**	**ENTREGO**		**FORMA DE ENTREGA**	
		FÍSICA	**DIGITAL**		**SI**	**NO**	**FÍSICA**	**DIGITAL**		**SI**	**NO**	**FÍSICA**	**DIGITAL**
1	JHAIDERMELENDEZ LOPEZ												
2	DIEGO FERNANDORIVERA ORTEGA												
3	MARIA DE LOS ANGELESLOPEZ CORTES	x			x		x			x		x	
4	ANDRES CAMILOGONZALEZ ROSERO	x			x		x			x		x	
5	JOAN SEBASTIANCASTILLO DIAZ												
6	KATHERINGOMEZ GUERRERO	x			x		x			x		x	
7	LUIS MIGUELESCOBAR RODRIGUEZ	x			x		x			x		x	
8	EDWIN FABIANNIETO LARGO	x			x		x			x		x	
9	OSCAR EDUARDOLOZANO CEREZO												
10	MIGUEL ANGELROJAS MENDEZ	x			x		x			x		x	
11	LUIS DAVIDCASTRO VALLECILLA												
12	JUAN DAVIDMULATO TORRES (delifer)	x			x								
13	STEPHANIAAVILA POSSO	x			x								
14	JHOJAN EDUARDOCASTILLO ZAPATA												
15	JAQUELINEGOMEZ	x			x		x			x		x	
16	ALVARO ENRIQUECASTILLO PEREZ												
17	LUIS ENRIQUEFAJARDO AGUILAR												
18	PABLO EGILDOAYALA RUIZ	x			x		x			x			
19	CRISTIANCARDENAS RAMIREZ	x			x		x			x		x	
20	NICOL SOFIASIERRA MOLINA	x			x		x			x		x	
21	jonatan figueroa halabi	x			x		x			x		x	
22													
23													
24													
25													

26													
27													
28													
29													
30													
31													
32													
33													
34													
35													

:OYECTO / ACTIVIDAD DE RENDIZAJE			ACTIVIDAD DE PROYECTO / ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE					ACTIVIDAD DE PROYECTO / ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE				
l de aprendizaje: ergonomia y pausa activa			Actividad de aprendizaje: Evidencia: 4 evaluación teorica					Actividad de aprendizaje: Evidencia: 3 Ensayo ergonomia y pausa activa				
DESEMPEÑO / PRODUCTO			TIPO DE EVIDENCIA		DESEMPEÑO / PRODUCTO			TIPO DE EVIDENCIA		DESEMPEÑO / PRODUCTO		
FECHA DE ENTREGA	ENTREGO		FORMA DE ENTREGA		FECHA DE ENTREGA	ENTREGO		FORMA DE ENTREGA		FECHA DE ENTREGA	ENTREGO	
	SI	NO	FÍSICA	DIGITAL		SI	NO	FÍSICA	DIGITAL		SI	NO
	x		x			x						
	x		x			x						
	x		x			x						
	x		x			x						
	x		x			x						
	x		x			x						
	x		x			x						
	x		x			x						
	x		x			x						
	x		x			x						
